



T Talent Institut[®]

**NEURO
HACKING
SOLIDARIO**

SACA MAYOR PARTIDO A TU CEREBRO



22.12.18 | 09-19H | BARCELONA

PROGRAMA

09:00 - Presentación del evento.

09:15 - Creative Problem Solving - Luka Bureo.

10:45 - Pausa

11:15 - Potencia tu rendimiento Mental - Xavier Pirla.

12:45 - Optimiza tu energía - Clara Agnès Pallarès.

14:00 - Pausa para la comida.

15.30 - Co-Crea tu realidad - Roberto Spedicato.

17:00 - Pausa

17:15 - Desarrolla tu auto-conciencia - Joan Argelich.

19:00 - Cierre de evento.

Auditorio Alberg Mare de Déu de Montserrat

Passeig de la Mare de Déu del Coll, 41-51, 08620 Barcelona



POTENCIA TU RENDIMIENTO MENTAL

Descubre cómo puedes despertar el poder de tu cerebro a través de estas cuatro rutinas:

- Cómo sentirte más Feliz.
- Cómo fortalecer tu concentración.
- Cómo mejorar tu descanso.
- Cómo reducir tu fatiga.



Xavier Pirla, el mayor experto en PNL (Programación Neurolingüística) de España y activo Biohacker, nos hablará de cómo ambas disciplinas pueden combinarse para aumentar tu rendimiento físico y mental.

CO-CREA TU REALIDAD

La mayor parte de nuestra inteligencia es inconsciente y tenemos una infinidad de patrones automatizados que nos hacen creer que somos de una u otra manera. Con la hipnosis puedes acceder a estados de conciencia diferentes que facilitan la generación de cambios, el acceso a información y la flexibilidad mental.

En este taller experimentarás con diferentes estados de forma que puedas generar más consciencia acerca de ti mismo y de todo lo que te rodea.



Roberto Spedicato, NLP Trainer y especialista en Hipnosis Ericksoniana. Formador, terapeuta y coach en distintos ámbitos del crecimiento personal y de la comunicación persuasiva.

CREATIVE PROBLEM SOLVING

En un mundo donde la única constante es el cambio la capacidad de solventar problemas complejos de forma creativa se está convirtiendo en una habilidad indispensable.

En este taller aprenderás no solo que la creatividad es algo que se puede entrenar, si no que tiene más que ver con conversaciones que con habilidades innatas de unos pocos.



Luka Bureo, Licensed Trainer of NLP, Coach, formador de coaches y experto en innovación y creatividad. Compagina su labor de formador en habilidades en PNL con la facilitación de procesos de design thinking, integrando la PNL con los últimos avances de economía conductual.

DESARROLLA TU AUTOCONSCIENCIA

En una sociedad llena de distracciones e ilusiones saber identificar lo que es profundamente importante para uno mismo se convierte en una habilidad imprescindible para vivir una vida plena.

El desarrollo de la autoconsciencia es esencial para poder hacer esto. Aún así, ésta es una habilidad que raramente se nos enseña.

En este taller aprenderás herramientas y técnicas que te permitirán profundizar en ti mismo y desarrollar esta habilidad, tanto en el taller como en casa.

Conócete a ti mismo y vive en plenitud.



Joan Argelich, Psicólogo colegiado especializado en Hipnosis Ericksoniana y PNL. Formador, Trainer de PNL y Coach Sistémico.

OPTIMIZA TU ENERGÍA

La generación y utilización de energía es esencial para tu cerebro. Te posibilita tomar mejores decisiones, pensar con más claridad y con más enfoque.

En este taller te mostraremos qué dicen los expertos sobre cómo potenciar tu cuerpo y tu mente para optimizar tu energía y maximizar así tu rendimiento mental.

Clara Agnès Pallarès, apasionada del desarrollo humano y de los estados de alto rendimiento. Licenciada en matemáticas y ADE además de Licensed NLP Coach y Licensed Advanced Master Practitioner of NLP, especializada en hipnosis. Su insaciable curiosidad le ha llevado descubrir el biohacking para mejorar su rendimiento mental y físico.



ORGANIZADOR



La misión de L'Associació Catalana per al Parkinson es dar atención y asesoramiento a todas las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familias. Los objetivos de la entidad son los siguientes:

- Promover y facilitar una atención integral, multidisciplinaria y especializada.
- Proporcionar información relacionada con la enfermedad. Facilitar y promover la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias..
- Ofrecer apoyo psicosocial.
- Promover que los servicios públicos, sanitarios y sociales, atengan adecuadamente los intereses de las personas afectadas por la enfermedad..
- Luchar para la creación de centros de asistencia.
- Promover la investigación sobre la enfermedad de Parkinson.
- Orientar a los socios en cuestiones legales, económicas, sociales, psicológicas y médicas, ya sea mediante servicios propios como utilizando a terceros.
- Controlar y ofrecer una correcta información sobre la enfermedad en los medios de comunicación, las administraciones y los particulares.



CÓMO LLEGAR

Auditorio Alberg Mare de Déu de Montserrat
Passeig de la Mare de Déu del Coll, 41-51, 08620 Barcelona

Nota: No confundir con Carrer de la Mare de Déu del Coll



Metro:

Línea verde L3 , Estación de Vallcarca.

Línea azul L5, Estación de El Coll/La Teixonera



Autobús Urbano:

Líneas 92 y V17.



Coche y moto:

El edificio dispone de aparcamiento para 20 coches y algunas motos.

